

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1057 Lokálne sústredenie LS LM OPT, 29er
Tréner	Matej Brestovský
Termín	16.6.2020

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Lívia Holešová	OPT	A
2	Tamara Brestvská	OPT	A
3	Tereza Bartánusová	OPT	A
4	Oliver Brestovský	OPT	A
5	Valéria Kocanová	OPT	A
6	Michal Rolík	OPT	A
7	Zuzana Zimáni	OPT	A
8	Barbora Kocanová	29er	-
9	Barbora Bartánusová	29er	-
10	Oliver Lichvár	29re	-
11	Viktor Mika	29er	-

Rozvrh dňa Tréningu:

16.6.2020 16:00-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Na tréningu sme pokračovali v opakovaní techniky obratov a hálz. Pretekári boli absolútne nesústredený a pri tréningu sa vrátili o dva mesiace späť. Záver tréningu sme venovali rozboru chýb a diskusii o zmysle tréningu, keď nie sú prítomný myslou. Veterné podmienky boli mierne.

Meteo podmienky:

Deň: 16.6.2020
Oblačnosť: Polooblačno
Teplota: 18°C
Vietor: 2-3 m/s

V Bobrovci 16.6.2020

Matej Brestovský